

CarerQol-7D

Vi skulle vilja få ett intryck av din situation som vårdgivare.

Kryssa i den ruta som bäst stämmer överens med din vårdgiversituation just nu.

Kryssa endast i en ruta per fråga!

	ingen/inget	lite	stor(a)	
a. Jag får	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	tillfredsställelse av att utföra mina vårdande uppgifter.
b. Jag har	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	relationsproblem med vårdtagaren/den jag vårdar (<i>han/hon är väldigt krävande; vi har kommunikationsproblem</i>).
c. Jag har	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	problem med min egen mentala hälsa (<i>stress, rädsla, nedstämdhet, depression, oro över framtiden</i>).
d. Jag har	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	problem att kombinera mina vårdgivaruppgifter med mitt dagliga liv (<i>hushållsaktiviteter, jobb, studier, familj, fritidsaktiviteter</i>).
e. Jag har	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ekonomiska problem på grund av mina uppgifter som vårdgivare.
f. Jag får	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	hjälp att utföra mina uppgifter som vårdgivare när jag behöver det (<i>från familj, vänner, grannar eller andra</i>).
g. Jag har	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	problem med min egen hälsa (<i>oftare sjuk, trötthet, fysiska åkommor</i>).

CarerQol-VAS

Hur lycklig känner du dig för tillfället?

Sätt ett kryss på skalan nedanför som visar hur du mår just idag.

