CarerQol-7D

Vi vil gjerne ha et inntrykk av din situasjon i forbindelse med omsorgsoppgaver.

Vennligst sett et «X» for å markere hvilken beskrivelse som passer best for din situasjon i forbindelse med omsorgsoppgaver.

*Vennligst marker kun ett alternativ: «ingen», «noe(n)» eller «stor(e)».*

1. Jeg opplever

ingen

noe(n)

stor(e)

1. Jeg har
2. Jeg har
3. Jeg har
4. Jeg har
5. Jeg får
6. Jeg har

tilfredshet ved å utføre omsorgsoppgavene mine.

problemer med forholdet til den jeg er pårørende for (*f.eks. han/hun er svært krevende, han/hun oppfører seg annerledes, vi har kommunikasjonsproblemer*).

problemer med min egen psykiske helse (*f.eks. stress, frykt, dysterhet, depresjon, bekymring for framtiden*).

problemer med å kombinere mine omsorgsoppgaver med mine daglige gjøremål (*f.eks. husarbeid, jobb, studier, familie og fritidsaktiviteter*).

økonomiske problemer på grunn av omsorgsoppgavene mine.

støtte til å gjøre omsorgsoppgavene mine når jeg trenger det (*f.eks. fra familie, venner, naboer, bekjente*).

problemer med min egen fysiske helse (*f.eks. er oftere syk, tretthet, fysisk stress*).

CarerQol-VAS

Hvor lykkelig føler du deg for tiden?

*Vennligst sett et «X» på linjen under for å indikere hvor lykkelig du f*ø*ler deg for tiden.*

fullstendig ulykkelig

fullstendig lykkelig

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10