CarerQol-7D

Az Ön mások gondozásával kapcsolatos helyzetéről szeretnénk információkat szerezni.

Kérjük, jelölje meg azt a négyzetet, amelyik a legjobban illik az Ön jelenlegi gondozási helyzetére.

*Kérjük, csak egy négyzetet jelöljön meg állításonként: „nincs / semennyi”, „némi” vagy „sok”.*

 nincs / semennyi

sok

némi

1. Engem
2. Nekem
3. Nekem
4. Nekem
5. Nekem
6. Én
7. Nekem

elégedettséggel tölt el a gondozási feladataim elvégzése.

kapcsolati problémám van a gondozottal (*például a gondozott nagyon követelőző vagy másként viselkedik, problémáink vannak a kommunikációval*).

problémám van a saját mentális egészségemmel (*például stressz, félelem, borús hangulat, depresszió, jövővel kapcsolatos aggodalmak*).

problémám van a gondozási feladataim és a saját napi tevékenységeim összeegyeztetésével (*például háztartási feladatok, munka, tanulás, család és szabadidős tevékenységek*).

pénzügyi problémám van a gondozási feladataim miatt.

segítséget kapok a gondozási feladataim elvégzéséhez, amikor szükségem van rá. (*például családtól, barátoktól, szomszédoktól, ismerősöktől)*.

problémám van a saját testi egészségemmel (*például gyakori betegség, fáradtság, fizikai igénybevétel*).

CarerQol-VAS

Jelenleg mennyire érzi boldognak magát?

*Kérjük jelölje meg az alábbi skálán, hogy mennyire érzi boldognak magát jelenleg.*

teljesen boldogtalan teljesen boldog

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10