CarerQol-7D

Želimo izvedeti, s kakšnimi težavami se spopadate pri zagotavljanju varstva in oskrbe.

Prosimo, označite polje, ki najbolje opisuje vaš trenuten položaj pri zagotavljanju varstva in oskrbe.

nekaj

veliko

ne

*Prosimo, označite samo eno opisno polje: „ne“, „nekaj“ ali „veliko“.*

1. Občutite zadoščenje ob zagotavljanju varstva in oskrbe?
2. Imate težave pri odnosu z oskrbovancem *(npr. je zelo zahteven/zahtevna;   
   obnaša se drugače; imata težave s sporazumevanjem)*?
3. Imate težave s svojim duševnim zdravjem *(npr. stres, strah, potrtost,   
   depresija, zaskrbljenost glede prihodnosti)*?
4. Imate težave pri usklajevanju zagotavljanja varstva in oskrbe ter vaših   
   običajnih dejavnosti *(npr. gospodinjske dejavnosti, službene dolžnosti,   
   študij, družinske obveznosti, prosti čas)*?
5. Imate zaradi zagotavljanja varstva in oskrbe finančne težave?
6. Ali ste deležni podpore pri zagotavljanju varstva in oskrbe, ko jo potrebujete   
   *(od družinskih članov, prijateljev, sosedov, znancev)*?
7. Imate težave z lastnim telesnim zdravjem *(npr. ste pogosteje bolni, utrujenost,   
   fizični stres)*?

CarerQol-VAS

Kako srečni ste trenutno?

*Označite tisto točko na spodnji lestvici, ki najbolje označuje, kako srečni ste v tem trenutku.*

popolnoma nesrečen/nesrečna popolnoma srečen/srečna

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10