

CarerQol-7D

Wij willen ons een beeld vormen van de situatie, waarin u als mantelzorger zich bevindt.

Welke beschrijving past het beste bij uw eigen situatie?

U mag per beschrijving slechts één van de drie vakjes aankruisen.

- | | geen | enige | veel | |
|-----------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--|
| a. Ik heb | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | voldoening van het verrichten van mijn zorgtaken. |
| b. Ik heb | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | relationele problemen met de zorgontvanger (<i>bijv. zij/hij is veeleisend, communicatieproblemen, zij/hij is zich anders gaan gedragen</i>). |
| c. Ik heb | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | problemen met mijn eigen geestelijke gezondheid (<i>bijv. stress, angst, somberheid, bezorgdheid over de toekomst</i>). |
| d. Ik heb | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | problemen om mijn dagelijkse activiteiten (<i>bijv. werk, huishouden, studie, gezins- en vrijetijdsactiviteiten</i>) te combineren met mijn zorgtaken. |
| e. Ik heb | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | financiële problemen bij mijn zorgtaken. |
| f. Ik heb | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | steun (<i>van familie/vrienden/buren/kennissen/vrijwilligers</i>) bij het verrichten van mijn zorgtaken, indien nodig. |
| g. Ik heb | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | problemen met mijn eigen lichamelijke gezondheid (<i>bijv. vaker ziek, oververmoeidheid, lichamelijke overbelasting</i>). |

CarerQol-VAS

Hoe gelukkig voelt u zich op dit moment?

Plaats op de onderstaande schaal s.v.p. een "X" om aan te geven hoe gelukkig u zichzelf op dit moment voelt

volledig ongelukkig

volmaakt gelukkig

